



MENU MENSUEL

Mois

Décembre

Année

2019

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

	Lundi 2	Mardi 3	100% Bio Mercredi 4	Jeudi 5	Vendredi 6
Petit-déjeuner	Tartine fromage+ fruits	corn flakes + lait	Mini Mankouché zaatar+ fruits	Tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	moghrahieh + salade	pâte aux aubergines	Fassolia b zeit + riz	Kafta + pomme de terre	Dahl Aux deux lentilles
Goûter	Biscuits + fruits	Meghlé + fruits	chocolate chips cookies + fruits	Mhalabié	tartine + fruits
	Lundi 9	Mardi 10	100% Bio Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Petit-déjeuner	Tartine fromage+ fruits	Pancakes + Fruits	Pain au lait +labné+fruits	Tartine labné+ fruits	Mankouché zaatar + fruits
Déjeuner	Riz oriental + laban	Pâte sauce blanche	blé concassé + Laban	Omelette + salade	Siyadieh
Goûter	Biscuits + fruits	Sablé+ fruits	Cake à la vanille + fruits	riz b halib + fruits	tartine + fruits
	Lundi 16	Mardi 17	100% Bio Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Petits pois + riz	Pâte au basilic	Mjardara + salade	Kebbé + Laban	Filet de poisson aux petits légumes
Goûter	Biscuits+ fruits	Custard	Sfouf + fruits	Layali Loubnan	tartine + fruits
	Lundi 23	Mardi 24	100% Bio Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Fête de Noël	Fête de Noël	tartine labné + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Cornes grecques + riz			Pâte sauce blanche	Riz aux tomates + salade
Goûter	Biscuits+ fruits			tartine + fruits	tartine + fruits
	Lundi 30	Mardi 31			
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Nouvel an			
Déjeuner	Haricots verts et riz				
Goûter	Biscuits+ fruits				



LA RECOLTE
des produits de saison

la boulangère bio

